

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Н.Б. Киреев/

# МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

7-11 лет

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-ти<br>ческая<br>ценность<br>ккал |
|-----------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                       |                     |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во<br>ды, г |                                         |
| Обед                  |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                         |
| 2004                  | 25                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 80     | 7,86          | 1,40              | 3,90    | 5,80             | 64,00                                   |
| 2004                  | 133                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ         | 250/10 | 26,42         | 4,50              | 4,80    | 15,50            | 123,00                                  |
| 2004                  | 451                 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА                  | 90     | 53,32         | 11,30             | 11,40   | 14,30            | 205,00                                  |
| 2004                  | 510                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ   | 150    | 11,17         | 4,30              | 5,20    | 24,50            | 162,00                                  |
| 2013                  | 518                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 200    | 9,40          | 0,50              | 0,00    | 34,00            | 138,00                                  |
|                       |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                      | 40     | 3,60          | 0,80              | 0,40    | 17,60            | 77,00                                   |
|                       |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ                | 28     | 2,52          | 0,70              | 0,40    | 11,30            | 51,00                                   |
| Итого                 |                     |                                  |        | 114,29        | 23,50             | 26,10   | 123,00           | 820,00                                  |
| Всего                 |                     |                                  |        | 114,29        | 23,50             | 26,10   | 123,00           | 820,00                                  |

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева